

| 成分 | 薬 | 風邪 症状 | 胃腸 症状 | その他の 症状 | しないこと | 相談すること |
|--|------------------|----------|----------|------------|--------------------------|---|
| 解熱鎮痛成分 発熱を鎮め、 痛みを和らげる 飲酒しないこと かせ薬、解熱鎮痛薬で喘息 を起こしたことがある人は 使用しないこと | アスピリン(アセチルサリチル酸) | ○ | | | 15歳未満/予定日12週以内の妊婦 | 妊婦/授乳/胃・十二指腸潰瘍/肝臓病 心臓病/腎臓病 |
| | サザピリン | ○ | | | 15歳未満 | 妊婦 |
| | サリチルアミド | ○ | | | | 妊婦/水痘・インフルエンザの15歳未満 胃・十二指腸潰瘍 |
| | エテンザミド | ○ | | | | 妊婦/水痘・インフルエンザの15歳未満 胃・十二指腸潰瘍/肝臓病/心臓病/腎臓病 |
| | アセトアミノフェン | ○ | | | | 妊婦/胃・十二指腸潰瘍/肝臓病/心臓病 腎臓病 |
| | イブプロフェン | ○ | | | 15歳未満/予定日12週以内の妊婦 | 妊婦/肝臓病/心臓病/腎臓病 SLE・MCTD/潰瘍性の腸疾患の既往 |
| | イソプロピルアンチピリン | ○ | | | | 胃・十二指腸潰瘍/肝臓病 |
| 抗ヒスタミン成分 ヒスタミンの働きを 抑えることにより 「くしゃみや鼻水を抑える」 「嘔吐中枢への刺激を抑える」 「眠気を即す」等の作用を示す (抗コリン作用も示す) 抗ヒスタミン成分を 主薬とした催眠鎮静薬は 15歳未満、不眠症の人 には使用しないこと 乗物・機械類の運転操作・ 飲酒をしないこと | クロルフェニラミンマレイン酸塩 | ○ | | 鎮眩薬 | アレルギーの既往 | |
| | カルビノキサミンマレイン酸塩 | ○ | | | | |
| | クレマスチンフマル酸塩 | ○ | | | | |
| | ジフェンヒドラミン | ○ | | 催眠鎮静薬 | アレルギーの既往 妊婦(催眠鎮静薬)/授乳 | |
| | ジフェンヒドラミンサリチル酸塩 | | | 鎮眩薬 | 授乳 | |
| | ジメンヒドリナート | | | 鎮眩薬 | | |
| | メクリジン | | | 鎮眩薬 | | |
| | プロメタジンテオクル酸塩 | | | 鎮眩薬 | 15歳未満 (致命的な呼吸抑制の報告あり) | |
| | トリプロリジン | | | アレルギー薬 | | 授乳 |
| | メキタジン | ○ | | アレルギー薬 | アレルギーの既往 | |
| | アゼラスチン | | | アレルギー薬 | | |
| エメダスチン | | | アレルギー薬 | | | |
| ケトチフェン | | | アレルギー薬 | | | |
| 抗めまい成分 | ジフェニドール塩酸塩 | | | 鎮眩薬 | | 排尿困難 |
| 鎮静成分 脳の興奮を抑え感覚を鈍く | ブロモバレリル尿素 | ○ | | | 運転操作/飲酒 | 妊婦 |
| | アリルイソプロピルアセチル尿素 | ○ | | | 運転操作/飲酒 | |
| 筋緊張緩和 | メトカルバモール塩酸塩 | ○ | | | | |

排尿困難・緑内障

| 成分 | 薬 | 風邪 症状 | 胃腸 症状 | その他の 症状 | しないこと | 相談すること |
|---|----------------|----------|----------|------------|---------------|----------------------------------|
| <p>抗コリン成分</p> <p>アセチルコリンの働きを妨げ、副交感神経の作用を抑制</p> <p>乗物又は機械類の運転操作をしないこと</p> | ベラドンナ総アルカロイド | ○ | | アレルギー薬 | アレルギーの既往 | |
| | ヨウ化イソプロパミド | ○ | | アレルギー薬 | | |
| | スコポラミン臭化水素酸塩 | | | 鎮眩薬 | | |
| | ロートコン | | | 鎮眩薬 | | |
| | メチルペナクチジウム臭化物 | | ○ | | | |
| | ブチルスコポラミン臭化物 | | ○ | | アレルギーの既往 | |
| | メチルオクタトロピン臭化物 | | ○ | | | 授乳 |
| | ジサイクロミン | | ○ | | | 授乳 |
| | オキシフェンサイクリミン | | ○ | | | |
| | チキジウム臭化物 | | ○ | | | |
| <p>抗炎症成分</p> <p>炎症による腫れを和らげます</p> | セミアルカリプロティナーゼ | ○ | | | | 出血傾向／肝臓病／血液凝固異常 |
| | ブロメライン | ○ | | | | 出血傾向／肝臓病／血液凝固異常 |
| | トラネキサム酸 | ○ | | | | |
| | グリチルリチン酸二カリウム | ○ | ○ | | 長期（偽アルドステロン症） | 高齢者（偽アルドステロン症）／むくみ 高血圧／腎臓病／血栓 |
| | リゾチーム | ○ | | | 鶏卵アレルギー | |
| <p>鎮咳成分</p> <p>延髄にある咳嗽中枢に作用</p> | コデインリン酸塩 | ○ | | | 授乳／運転操作／乱用 | 妊婦 |
| | ジヒドロコデインリン酸塩 | ○ | | | 授乳／運転操作／乱用 | 妊婦 |
| | デキストロメトर्फアン | ○ | | | アレルギーの既往 | |
| | ノスカピン | ○ | | | | |
| | チベピジンヒベンズ酸塩 | ○ | | | | |
| | クロペラスチン | ○ | | | | |
| | チベピジクエン酸塩 | ○ | | | アレルギーの既往 | |
| | ジメモルファンリン酸塩 | ○ | | | | |
| | クロペラスチンフェンジゾ酸塩 | ○ | | | | |

高齢者・排尿困難・緑内障

麻薬性

| 成分 | 薬 | 風邪 症状 | 胃腸 症状 | その他の 症状 | しないこと | 相談すること |
|--|----------------------|----------|----------|----------------|-----------------------------------|----------------------------|
| アドレナリン 作動成分 アドレナリン様の働きで、 交感神経を興奮 | メチルエフェドリン | ○ | | | | 授乳 |
| | プソイドエフェドリン | ○ | | | 前立腺肥大の排尿困難／心臓病／高血圧 甲状腺機能障害／糖尿病 | 授乳／腎臓病 モノアミン酸化酵素阻害剤で治療中 |
| | トリメトキノール | | | | | |
| | メトキシフェナミン | | | | | |
| | フェニレフリン | | | | | |
| キサンチン系成分 中枢神経系を興奮 | カフェイン | ○ | | 鎮眩薬・眠気防止 | アレルギーの既往／連用 胃酸過多／胃潰瘍 | 授乳 |
| | ジプロフィリン 気管支拡張作用 | ○ | | 鎮眩薬 | | てんかん／甲状腺機能障害 |
| | テオフィリン | ○ | | | アレルギーの既往／授乳(鎮咳去痰・鎮暈薬) | 発熱している、けいれんの既往がある小児 |
| 去痰成分 気道粘膜 からの 痰の切れを 粘液分泌促進 良くします 痰の中の 粘性タンパク質を 溶解、低分子化 線毛運動促進・粘液分泌促進 粘性の溶解、低分子化 | グアイフェネシン | ○ | | | | |
| | グアヤコールスルホン酸カリウム | ○ | | | | |
| | クレゾールスルホン酸カリウム | ○ | | | | |
| | エチルシステイン塩酸塩 | ○ | | | | |
| | メチルシステイン塩酸塩 | ○ | | | | |
| | カルボシステイン 粘液成分の含有量を調整 | ○ | | | | |
| | ブロムヘキシン塩酸塩 | ○ | | | | |
| 制酸成分 アルミニウム を含む 胃酸を中和し 胃腸障害を 軽減します マグネシウム を含む 腎臓病は、 相談 アルミニウムと マグネシウムを含む | 炭酸水素ナトリウム(重曹) | | ○ | | | |
| | 水酸化アルミニウムゲル | ○ | ○ | | 透析療法を受けている人／連用 | 甲状腺機能障害 |
| | ジヒドロキシアルミニウムモノアセテート | | ○ | | 透析療法を受けている人／連用 | |
| | ケイ酸マグネシウム | | ○ | | | |
| | 酸化マグネシウム | ○ | ○ | | | |
| | 炭酸マグネシウム | | ○ | | | 甲状腺機能障害 |
| | 合成ヒドロタルサイト | | ○ | | 透析療法を受けている人／連用 | |
| メタケイ酸アルミン酸マグネシウム | ○ | ○ | | 透析療法を受けている人／連用 | | |

高齢者・甲状腺機能障害
高血圧・心臓病・糖尿病

| 成分 | 薬 | 風邪 症状 | 胃腸 症状 | その他の 症状 | しないこと | 相談すること |
|--|---------------------|----------|----------|------------|------------------------------------|--------------|
| 局所麻酔成分 局所への麻酔作用 | リドカイン | ○ | | | アレルギーの既往(外用痔疾用薬) | |
| | アミノ安息香酸エチル | | ○ | | アレルギーの既往(外用痔疾用薬) 6歳未満(メトグロビン血症) | |
| | オキセサゼイン | | ○ | 鎮眩薬 | 15歳未満/妊婦 | |
| 平滑筋収縮を抑制する成分 | パパベリン塩酸塩 | | ○ | | | 緑内障 |
| | | | | | | |
| 胃液分泌抑制成分 抗コリン作用で胃液分泌抑制 | ロートエキス | | ○ | | 授乳/運転操作(眠気) | 排尿困難/心臓病/緑内障 |
| | ピレンゼピン塩酸塩 | | ○ | | | |
| 胃粘膜保護修復成分 胃粘液の分泌を促す、 胃粘膜を覆って保護する 胃粘膜の修復を促す等の作用 | アズレンスルホン酸ナトリウム | | ○ | 点眼薬 | | |
| | アルジオキサ | | ○ | | 透析療法を受けている人/連用 | |
| | スクラルファート | | ○ | | 透析療法を受けている人/連用 | |
| | ゲファルナート | | ○ | | | |
| | ソファルコン | | ○ | | | |
| | テプレノン | | ○ | | | |
| | セトラキサート塩酸塩 | | ○ | | | |
| | トロキシピド | | ○ | | | |
| | 銅クロロフィリン | | ○ | | | |
| | メチルメチオニンスルホニウムクロライド | | ○ | | | |
| アカメガシワ | | ○ | | | | |
| 消化管運動調整 胃および腸の平滑筋に作用し 消化管運動を調整 | トリメブチンマレイン酸塩 | | ○ | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 成分 | 薬 | 風邪 症状 | 胃腸 症状 | その他の 症状 | しないこと | 相談すること | |
|------------------|------------------------------|-------------------------|---------------|------------|-----------------------------------|--|--------------|
| 止瀉成分 | 収斂作用 | ビスマス | ○ | | 連用（精神系症状）／飲酒 | | |
| | | タンニン酸アルブミン | | ○ | 牛乳アレルギー | 急性の激しい下痢、腹痛など | |
| | 腸平滑筋平滑筋弛緩作用 | ロペラミド塩酸塩 | | ○ | アレルギーの既往／運転操作 15歳未満（麻痺性イレウス） | 授乳／発熱を伴う下痢、血便・粘血便 便秘を避けなければならない肛門疾患 | |
| | 腸内殺菌成分 | ベルベリン塩化物 | | ○ | | | |
| | | タンニン酸ベルベリン | | | | | |
| | | アクリノール | | ○ | | | |
| | | ホクレオソート | | ○ | | | |
| | 吸着成分 | 炭酸カルシウムなどのカルシウム | | ○ | | | |
| ヒドロキシナフトエ酸アルミニウム | | | ○ | | | | |
| 瀉下成分 | 小腸刺激 | ヒマシ油 | | ○ | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 3歳未満／妊婦／連用／駆虫薬と併用 | | |
| | 刺激性 瀉下成分は 大量に 服用しない | 分解生成物が 大腸を刺激 | センノシド | | ○ | 授乳 | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 |
| | | | センナ | | ○ | 授乳 | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 |
| | | | ダイオウ | | ○ | 授乳 | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 |
| | | | カサントラノール | | ○ | 授乳 | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 |
| | | | ピコスルファートナトリウム | | ○ | | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 |
| | | | 結腸・直腸刺激 | ピサコジル | | ○ | |
| | 浸透圧を高め水分量増加 | 酸化マグネシウムなどのマグネシウム | | ○ | | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 | |
| | 膨潤性 | カルメロースナトリウム | | ○ | | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 | |
| | | カルメロースカルシウム | | | | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 | |
| | | プラントゴ・オバタ | | | | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 | |
| | 水分量を増して柔らかく | ジオクチルソジウムスルホサクシネート(DSS) | | | | 激しい腹痛・吐き気・嘔吐 | |
| | 麦芽糖の分解で生じる ガスによる刺激 | マルツエキス | | | | | 1ヶ月未満の新生児 |
| | | | | | | | |

(刺激性瀉下成分)
妊婦は相談